

## Associazione "Amici del Cuore" Onlus - Lecco

INSIEME SI PUO'

- A** ccompagnare alla buona salute
- M** igliorare lo stile di vita
- I** nsegnare a proteggere il nostro cuore
- C** urarsi di chi è operato al cuore
- I** struire a prevenire
- D** are testimonianza della propria esperienza
- E** ducare a regole e comportamenti salutari
- L** enire momenti di disagio
- C** onoscere lo stato del proprio cuore
- U** tilizzare al meglio corpo e mente
- O** ffrire supporto e sostegno
- R** ealizzare un cammino insieme
- E** ssere gli amici del tuo cuore

*La nostra Associazione Onlus è nata dall'idea del Direttore del Reparto di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale Manzoni di Lecco e di un gruppo di pazienti, che insieme vogliono essere un riferimento sul nostro territorio per chi vuole partecipare ad essere amico del nostro cuore!*

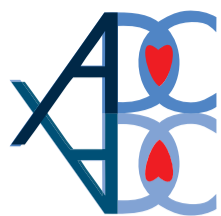
Se vuoi contribuire alle attività associative, aiutandoci a realizzare progetti a favore dei pazienti operati al cuore, puoi devolvere il 5X1000 della dichiarazione dei redditi a:

**ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE ONLUS - LECCO,**

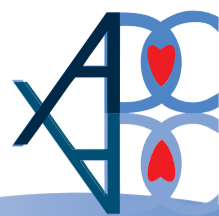
Sede via I. Calloni 14, 23900 Lecco, Codice Fiscale 92067670130

**amicidelcuorelc@gmail.com**

**www.amicicuore.org**



# Le vie del cuore



*Progetto a cura*  
dell'Associazione Amici del Cuore  
Onlus - Lecco  
[www.amicicuore.org](http://www.amicicuore.org)

*Sede sociale*  
Via I. Calloni 14 presso Circ.  
Coop. Libero Pensiero - Lecco  
[amicidelcuorelc@gmail.com](mailto:amicidelcuorelc@gmail.com)

Assistere nel recupero fisico e psicologico dopo intervento, accompagnando e aiutando coloro che soffrono di una situazione personale o familiare di disagio, facilitando il reinserimento sociale, contribuendo a favorire occasioni di ricreazione culturale ed educativa.

## Il servizio

Incontri periodici tra gruppi di degenti e volontari, per testimoniare il superamento di un momento critico, rispondere a domande, dubbi, preoccupazioni, con il messaggio reale e concreto di chi ha già provato ed è andato oltre.

## Supporto tra pari

## Rinforzo dello stile di vita

Sostegno dei volontari al personale sanitario della Cardiologia Riabilitativa nella realizzazione di iniziative che promuovono il corretto stile di vita, nei pazienti del Dipartimento Cardiovascolare e nella popolazione generale.

## I Volontari

Persone che hanno affrontato un intervento chirurgico al cuore, offrono assistenza, vicinanza, informazione e guida alla buona salute, a quanti vivono la stessa esperienza, ai loro familiari e alla popolazione del nostro territorio, sostenendo la Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale Manzoni di Lecco.

## Uno a uno

Incontri individuali con persone in attesa di intervento cardiaco o già operate, che richiedono un momento di confronto e conforto personale.

## Progetti speciali

Sostegno alla Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale Manzoni di Lecco nella promozione e organizzazione di eventi culturali e sociali a valenza educativa.

# INSIEME SI PUO'